

# CÁNCER EN LA ANEMIA DE FANCONI

## ¿QUÉ TIENE QUE VER LA ANEMIA DE FANCONI CON EL CÁNCER?

Debido a los problemas de reparación de ADN subyacentes en la anemia de Fanconi, quienes la padecen tienen mayor riesgo de desarrollar carcinoma de células escamosas (squamous cell carcinoma, SCC) en la cabeza y cuello y regiones anogenitales (vulva, vagina, cuello del útero, ano). La SCC también puede aparecer en otras áreas del cuerpo. Los riesgos aumentan con la edad.

## ¿CUÁLES SON LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO ACTUALES?

Las terapias tradicionales como la quimioterapia son tóxicas para las personas con anemia de Fanconi, lo que hacen que la cirugía sea la opción de tratamiento más viable. Para que la cirugía tenga un buen resultado, es fundamental encontrar y eliminar los cánceres antes de que se propaguen. Por eso la clave es la prevención y la detección temprana.

## DATOS IMPORTANTES QUE DEBE SABER

No todas las personas con anemia de Fanconi desarrollan carcinoma de células escamosas. La supervivencia a largo plazo después de este cáncer con anemia de Fanconi es posible si se detecta lo suficientemente temprano. En la boca, la mayoría de las lesiones no son malignas. La supervivencia está correlacionada con las etapas (tamaño del tumor y propagación).

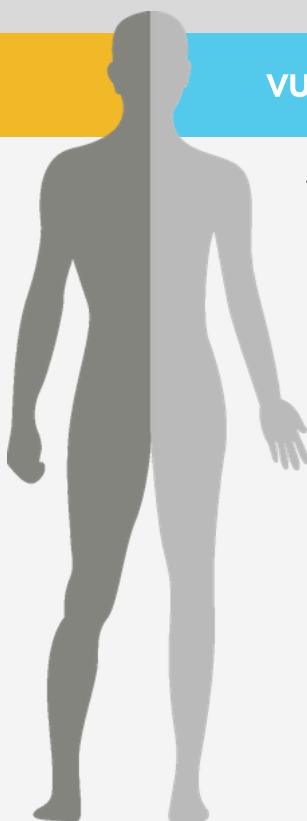
### CABEZA Y CUELLO, BOCA, ESÓFAGO

#### Agregue a su rutina de atención médica:

- Consulta con el dentista al menos dos veces por año.
- Consulta con su otorrinolaringólogo al menos dos veces por año desde los 10 años de edad. La inspección de la garganta debe empezar a los 16 años.
- Realícese inspecciones usted mismo todos los meses y documéntelas, busque manchas o cambios anormales.
- Participe en los estudios orales que se ofrecen gratuitamente en todas las reuniones de FARF (también se ofrecen visitas en el hogar).

#### Es el momento de ver a un especialista cuando:

- Alguna mancha no se cura con el tiempo (3-4 semanas)
- El color de una mancha cambia
- La mancha empieza a sangrar
- Empieza a desarrollar aunque sea un problema leve al tragar o hablar



### VULVA, VAGINA, CUELLO DEL ÚTERO, ANO

#### Agregue a su rutina de atención médica (mujeres):

- Empiece los exámenes visuales de los genitales externos a los 13 años de edad con un ginecólogo
- Realícese inspecciones usted misma con un espejo
- Empiece los exámenes exhaustivos, incluido el Papanicolaou, a los 18 años de edad, cada 6-12 meses
- La colposcopia de la vulva, vagina o cuello del útero se debe hacer cuando se vean manchas anormales en la inspección visual o si un examen de citología del cuello del útero tiene un resultado anormal

#### Es el momento de ver a un especialista cuando:

- Usted advirtió el desarrollo o cambio de algunas manchas

*Si bien estas recomendaciones son específicas para las mujeres, es importante destacar que el cáncer anal también se puede desarrollar en los hombres. Las recomendaciones para el control aún no se han determinado.*

## 4 PASOS PROACTIVOS CONTRA EL CÁNCER



### INFORMACIÓN

Mantenerse informado. Se ofrecen actualizaciones en las reuniones en persona, en el sitio web y en los boletines informativos de FARF.



### DOCUMENTACIÓN

Cuando sea posible (como en la boca), realícese inspecciones usted mismo y tome fotos de las manchas. Marque las manchas en un "mapa de la cavidad oral" (puede imprimir el material en [fanconi.org](http://fanconi.org)), describa los detalles y anote la fecha.



### COSAS QUE DEBE HACER

Además de los estudios regulares, tenga una buena higiene oral y un estilo de vida saludable, incluida la dieta y ejercicio. Es fundamental prestar atención a la salud mental también.



### COSAS QUE NO DEBE HACER

Las personas con anemia de Fanconi deben evitar consumir alcohol y fumar, porque ambos causan daños adicionales al ADN.